

FIGHTING

NETWORK MAGAZINE

ALEX BLANCHARD

Een Nederlandse Bokslegende

DE SAKAK

De 1e Kickboks Business Club ter wereld

JOE GRIM

'too tough for his own good'

ILONKA ELMONT

Van Killer Queen tot Ambassadrice

ANGELO MEOLA

Centurion vs Corona!

MONTANA EN MARCIANO AERTS

In de voetsporen van 'Mister K-1'

KOEN SCHARRENBURG

Kyokushin: de magie van de breektest

BAS WILLEMSSEN

Het verschil tussen 'CBD Olie' en 'CBN Olie'

MILCO LAMBRECHT

Een borg als maatregel tegen ergerlijke afzeggingen!



MENNO DIJKSTRA

Van Chakuriki naar de Zuidas!

NUMMER 7 | JAARGANG 3 | € 6,-



BP 8 710966 011508



Tekst: **DANNY DE BONT** Foto's: **ARCHIEF SAKAK**

De eerste kickboks business club ter wereld

DE SAKAK

De huidige generatie zal het haast niet kunnen geloven, maar ooit was Kickboksen merendeels een sport voor mensen uit de volksbuurten en de achterstandswijken. Wie in de jaren 70 en 80 aan Kickboksen deed werd met een schuin oog aangekeken want rond de sport hing een sterke geur van criminaliteit. In de jaren 90 kwam echter het keerpunt. De professionele aanpak van de Japanse organisatie K-1 waarin Nederlandse vechters een hoofdrol opeisten maakte de sport mainstream. Met ambassadeurs als Peter Aerts, Ernesto Hoost, Remy Bonjasky en Sem Schilt kreeg de sport een nieuw en positief imago. De snelgroeïende sport ontdeed zich langzaam maar zeker van het stigma uit de jaren 70 en 80 en met tegenwoordig Rico Verhoeven als boegbeeld lijkt de sport maatschappelijk geaccepteerd en is het bijna familie vertier geworden. Het is zelfs al zo ver gekomen dat in Nederland de eerste Kickboks Business Club ter wereld is opgericht. Maak kennis met de SAKAK.

KICKBOKS BUSINESS CLUB

Tijdens de wekelijkse redactie kantoor was het al eens een Oud wereldkampioen Kickboks had meerdere keren laten do aan een grote groep zaken SAKAK. Nu is het natuurlijk ni zakenleven tegenwoordig d aantrekken, maar het georga gebeurt bij de bovengenoer een Kickboks Business Clu Harinck en Johan Vos dit ooi toen zij in de jaren 70 bego deze bikkeldharde sport?

'FOUNDING FATHER'

Bij de verdeling van de a editie van FNM was on duidelijk. 'Wouter kleed je afspraak met de heren. Ik v jou. Jij kan je makkelijk a behoorlijk ABN'. Meer eer



KICKBOKS BUSINESS CLUB

Tijdens de wekelijkse redactievergadering op het FNM kantoor was het al eens eerder ter sprake gebracht. Oud wereldkampioen Kickboksen Rik van de Vathorst had meerdere keren laten doorschemeren dat hij les gaf aan een grote groep zakenmensen onder de naam SAKAK. Nu is het natuurlijk niet nieuw dat mensen uit het zakenleven tegenwoordig de (Kick)bokshandschoenen aantrekken, maar het georganiseerde verband waarin dit gebeurt bij de bovengenoemde groep is wel bijzonder: een Kickboks Business Club. Zouden Jan Plas, Thom Harinck en Johan Vos dit ooit hebben kunnen vermoeden toen zij in de jaren 70 begonnen met het promoten van deze bikkelharde sport?

'FOUNDING FATHER'

Bij de verdeling van de artikelen voor de december-editie van FNM was onze hoofdredacteur kort en duidelijk. 'Wouter kleed je maar netjes aan en maak een afspraak met de heren. Ik vind dit echt een opdracht voor jou. Jij kan je makkelijk aanpassen en praat tenminste behoorlijk ABN'. Meer een bevel dan een verzoek dus.

De afspraak is snel gemaakt. Met Robert Jan Mora maak ik een afspraak in een gezellige eetgelegenheid in Blaricum. Zijn voorwaarde is echter dat de oprichter van de club daarbij aanwezig moet zijn. Gijs Tulleken (53) is de 'founding father' van deze exclusieve club Kickboksers. Na groen licht voor de afspraak rijd ik naar Blaricum.

BLARICUM

Als ik Blaricum binnenrijd bedenk ik mij dat dit wel een heel toepasselijke locatie is voor dit gesprek. Ik vergaap mij aan de riante huizen met grote oprijlanen en luxe auto's die daarbij geparkeerd staan. Blaricum is ook het naastgelegen Laren zijn plaatsen in 'het Gooi' waar de welstand, laat ik het eufemistisch uitdrukken, boven het landelijke gemiddelde ligt. Veel zakenmensen, oud geld en TV-persoonlijkheden maken onderdeel uit van de plaatselijke bevolking van ruim 12.000 inwoners. Blaricum is alles behalve een doorsnee Nederlands stadje.



SAKAK chapter Almere bij Van Itterzon gym (inclusief de trainers Rik van de Vathorst en Mike van Itterzon)

OP MIJN HOEDE ZIJN

De afspraak is in Café Moeke Spijckstra, een soort van bruin café annex gezellige eetgelegenheid. Binnengekomen zit een hele delegatie op mij te wachten. Aan de ronde tafel in de hoek van het etablissement is precies één stoel vrijgehouden. Ik voelde me even geïntimideerd. Alsof ik bij het hoger management op het matje moest komen. De harde kern van de SAKAK groep zit er helemaal klaar voor. Het is een combinatie van het oude en het nieuwe bestuur van deze bijzondere club. Na het rondje voorstellen weet ik meteen dat ik scherp en op mijn hoede moet zijn. Alle mannen zijn zonder enige uitzondering rap van de tongriem gesneden. De heren zijn bovendien alles behalve verlegen. De één is medisch specialist, de ander advocaat en weer een ander CEO van een groot bedrijf. Tja, dit is even wat anders dan een interview in een naar zweet ruikende sportschool waarbij de vechter vaak onderuit gezakt zijn verhaal vertelt.

SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF KICKBOXING AMONGST KAKKERS

Het gezelschap bestaat uit Robert Jan Mora (46), Doron Zarr (46), Jeff Duijndam (51), Joost Quant (55) en Gijs Tulleken (53). De mannen hebben net een vergadering achter de rug want ik zie nog wat sheets met cijfertjes van persoon tot persoon gaan. Opvallend is dat ook het Financieel Dagblad op tafel ligt. Ik ben deze lectuur nog nooit eerder tegengekomen in welke sportschool dan ook. Tja, de zaken gaan natuurlijk 24 uur per dag door. Het is mij meteen duidelijk dat Gijs Tulleken een prominente rol speelt in de SAKAK groep, een afkorting van 'Society for the Advancement of Kickboxing Amongst Kakkers'. Een naam met een knipoog dus, want de heren steken niet onder stoelen of banken dat ze 'kakkers' zijn. Het woord valt regelmatig en lijkt wel een soort 'geuzennaam' voor de heren. Een kakker word je niet natuurlijk niet zomaar.

VAN HELLEMOND SPORT

Als ik de vraag stel hoe SAKAK tot stand is gekomen richten alle blikken zich op Gijs Tulleken. "Hoewel de voedingsbodem al jaren eerder werd gelegd is de SAKAK groep in de huidige vorm in 2007 opgericht", begint Gijs die de kunst verstaat om op humoristische wijze een serieus onderwerp te vertellen. "Onze oorsprong ligt in sportschool Van Hellemond Sport in Naarden. Het leek mij leuk om met een groep gelijkgestelden qua leeftijd en ervaring een Kickboksgroep op te starten. Freek Ezechiels, een geweldige kickbokser en trainer, die op dat moment net Pascale van Hellemond ten huwelijk had gevraagd, was de juiste persoon om dit initiatief op te pakken. Hij was enthousiast, maakte ruimte vrij in het rooster van de sportschool en wij konden starten. SAKAK zag het levenslicht".

CHAPTERS EN COLORS

Hoewel Gijs voornamelijk het woord voert wordt hij met regelmaat aangevuld en zo nodig gecorrigeerd door zijn tafelgenoten. Het is heel gemakkelijk voor mij om te zien hoe de heren onderling met elkaar omgaan. Dat humor een belangrijk onderdeel vormt binnen de SAKAK groep is mij wel duidelijk. "Wij zijn nu een jaar of 14 actief en inmiddels bestaat de SAKAK uit twee chapters", vervolgt Gijs gebruikmakend van een terminologie die ik van motorclubs ken. Op de Kickboksbroekjes zijn bepaalde versiersels aangebracht in de vorm van sterren die symbool staan voor de status die iemand in de club geniet. Deze worden geheel in die lijn 'colors' genoemd. De vestiging in Naarden, waarvan Doron Zarr de voorzitter is, is inmiddels ingetrokken bij Kickboxing Institute Bussum waar oud-vechter Vittorio Verrier de trainer is. Iemand die prima het gevoel en de beleving van de SAKAK uitdraagt volgens de mannen. De andere chapter is gevestigd in Almere waar Robert Jan Mora de voorzittershamer in handen heeft. Beide chapters werken heel nauw samen.



BALLOTAGE

Op mijn vraag of er een ballotage is om toe te treden tot de business club kijken de heren elkaar even aan. "Euhh... nee niet echt", vervolgt Gijs. "Wij hebben wel een leeftijdsgrens van minimaal 35 jaar en in feite moet je wel door iemand geïntroduceerd worden. Het is van belang dat je de sport wel beleeft op een manier zoals wij dat al jaren doen. Hard trainen is het motto maar wel op verantwoorde wijze waarbij het onderlinge respect centraal staat. Aan blessuremakers hebben wij geen boodschap en men mag geen gebrek hebben aan humor. Dus enige vorm van ballotage is er wel".

WEDSTRIJDEN WORDEN NIET GESCHUWD

Dat de SAKAK meer is dan een Kickboksclub blijkt wel uit het feit dat de mannen met regelmaat gezamenlijk allerlei activiteiten ondernemen. Zo worden er seminars georganiseerd waarbij de beste kickboksers uit het land voor worden gevraagd. "Wij hebben net een seminar van Glory vechter Levi Rigters achter de rug", vertelt Joost Quant. "Wat een leuke kerel is dat. Eerder hebben wij ook al les gekregen van Remy Bonjasky, Andy Souwer, Ernesto Hoost, Peter Aerts en André Mannaart". Het is duidelijk dat de SAKAK groep hun sport serieus neemt al blijft de humor en de sfeer de belangrijkste zuurstof voor de trainingen waarbij de heren heel diep gaan. Ook schuwen zij de echte wedstrijden niet. Drie man van de groep hebben zelfs in de ring gestaan. Jeff Duijndam in

2013, Robert Jan Mora in 2016 en Rufus van Gorn in 2019. "Statistisch gezien moet dus in 2022 weer iemand van ons de ring in", zegt Robert Jan Mora met een glimlach terwijl hij de mannen stuk voor stuk even doordringend aankijkt.

VECHTERSNUMEN

De nevenactiviteiten vormen een rode draad binnen de unieke Kickboks Business Club. In 2018 vertrokken 15 'kakkers' van SAKAK voor een eerste trip naar Thailand. Gijs maakt meteen duidelijk dat het echt geen vakantie was. "Wij zijn naar Koh Samui gegaan, naar kamp Superpro en hebben daar iedere dag getraind. Tussendoor natuurlijk wel wat aan sightseeing gedaan maar de basis is echt keihard trainen. In januari 2022 gaan wij met een nog grotere groep van 25 man naar Thailand. Het programma is al klaar en ook dat wordt weer zweten en afzien", aldus de vrolijke pater familias van de groep die zelf ruim 20 jaar in de mediawereld actief is geweest en de Universiteit van Groningen en Nyenrode op zijn palmares heeft staan. Maar hij is trotser op zijn vechtersnaam 'Nurajev of Death'. Zoals het een echte kickbokser betaamt hebben alle mannen een passende vechtersnaam gekregen. Joost Quant is de 'The Marathon Man', Doron Zarr wordt in de dojo 'Sledgehammer' genoemd, KNO-arts Jeff Duijndam 'The K&O-Doctor, aka The Doc' en Robert Jan Mora 'The Sniper'.



SAKAK chapter Naarden, clinic met Levi Rigters. Op de voorgrond voorzitter voor het leven Gijs Tulleken

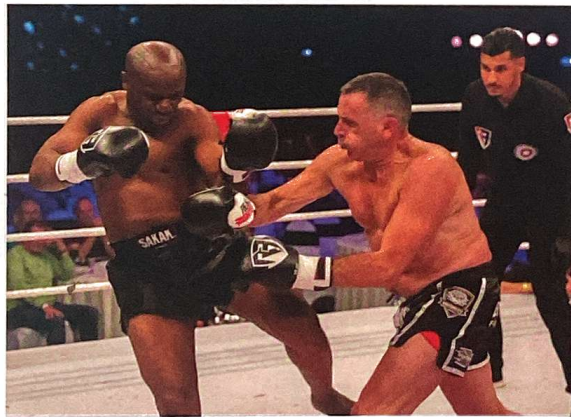
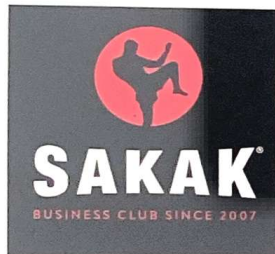


STARS AND STRIPES OF TEWEL 'THE COLORS:

- De vereniging kent 3 sterren: rood, goud en Silver.
- Voor ieder vol jaar dat men betalend sportlid is krijgt men een rode ster.
- Voor ieder bestuursjaar krijgt men een gouden ster.
- Voor speciale verdiensten krijgt men een Silver Star. De Silver star is de hoogst haalbare eer binnen de SAKAK. Een lid met een Silver Star dient met het grootste respect te worden behandeld. Voorbeelden van bijzondere verdiensten zijn: Een wedstrijdgevecht waarbij de naam SAKAK wordt uitgedragen, 5 jaar bestuur en overige verdiensten. Leden kunnen andere leden voordragen voor een Silver Star. Uitsluitend het bestuur besluit over het al dan niet verlenen van een Silver Star.
- Sterren worden tijdens de Jaarlijkse Algemene Jaarvergadering in oktober uitgereikt aan alle leden die dat jaar aan al hun financiële verplichtingen hebben voldaan.

TRAINERS

Tot slot vraagt Gijs nog even aandacht voor de trainers van de groep waarbij de anderen instemmend knikken. "Kijk, met Freek Ezechiels is het allemaal in Naarden begonnen, maar ook een topvechter als Donald Berner is daar later bij betrokken, net als Vittorio Verrier. De heren zijn zeer te spreken over de vechter die bij RINGS menig spectaculaire wedstrijd heeft gevochten. In Almere zat de groep eerst bij Rayen Simson, maar heeft nu onderdak bij Van Itterzon Sport. Mike van Itterzon geeft ons zelf les en als Rik van de Vathorst in Nederland is staat hij ook voor de groep. Hij is een echte 'old school' trainer en weet ons prima te motiveren".



'SAKAK FOREVER, FOREVER SAKAK'

Als ik in mijn tweedehands Skoda Blaricum weer uitrijdt geniet ik nog na van het interview. Wat een groep leuke kerels en wat een fanatisme. De eerste Kickboks Business Club van de wereld traint hard, maakt plezier en netwerken onderling tussen de trainingen door. Connecties en contacten zat en die worden onderling gedeeld. De kwinkslag 'Sakak Forever, Forever Sakak. Eens een Sakakker, altijd een Sakakker...' zoals dat op hun site staat zegt in feite alles over deze hechte groep. De sociaal maatschappelijk geslaagde heren hebben in het Kickboksen de perfecte ontlading gevonden van hun drukke zakelijke bestaan. Of zoals zij het zelf zeggen: 'Een week niet gekickbokst is een week niet geleefd'. ■

